

Ponle los **SEIS** sentidos

Una campaña de Plan Internacional para prevenir la violencia sexual a través de la activación de los seis sentidos:

Abrir el ojo



Parar la oreja



No callar



Respirar profundo



Nada de contactos sexuales



Activar tu sexto sentido



ESTAR ALERTA Y OBSERVAR

- Cambios repentinos de comportamiento (tristeza, miedos o pesadillas).
- Identificar comportamientos que buscan reproducir situaciones de violencia sexual.
- Reconocimiento de moretones, heridas en el área genital y anal.

ESCUCHAR

- Si tu hija o hijo quieren contar algo, presta atención a sus palabras.
- Niñas y niños no mienten cuando cuentan que han sido víctimas de algún tipo de abuso. ¡Créeles!

DENUNCIAR

- Enséñales a tus hijas o hijos a distinguir y expresar lo que no les gusta.
- Enséñales a no guardar secretos que les hacen sentir mal.
- Si una niña, niño o adolescente ha sido víctima de abuso sexual, no calles. ¡Denúncialo!

ACTUAR

- El sentido del olfato nos permite saber cuándo algo huele mal y sospechar que están pasando cosas malas.
- Actúa y reacciona con energía a la menor sospecha de abuso sexual infantil. ¡Denúncialo!

CUIDAR Y PROTEGER

- Enséñales que nadie puede tocar sus partes íntimas.
- Enséñales a identificar las caricias agradables y aquellas desagradables.
- Evita obligar a niñas y niños a saludar con besos o abrazos. Es mejor saludar con la mano.

SEGUIR TU INTUICIÓN

- Los agresores suelen ser personas conocidas (docentes, vecinos) e incluso familiares que se ganan la confianza de sus víctimas.
- Seguir tu intuición puede evitar y poner fin al abuso sexual. ¡Denúncialo!